

Sœur Luci MORREN, Présidente de SOYNICA, Association Humanitaire du Nicaragua, a été invitée par le Syndicat Français des Déshydrateurs de Luzerne à leur Assemblée Générale le 31 janvier 2002 à PARIS.

Voici le texte de son intervention :

Intervention de Luci MORREN

« Je remercie vivement le Syndicat National des Déshydrateurs de France pour son invitation, qui me permet de mieux faire connaître l'activité de notre association, SOYNICA, au service des populations pauvres du Nicaragua.

Je veux vous dire l'immense espoir que la luzerne peut apporter aux malnutris du monde.

TOUT D'ABORD, QUI SOMMES-NOUS ?

SOYNICA est une association nicaraguayenne à but non lucratif qui a été créée en mil neuf cent quatre-vingt neuf.

À l'origine, son objectif était de promouvoir la production et la consommation du soja, ou de tout autre aliment alternatif, produit localement, et permettant d'améliorer le régime alimentaire familial.

Dans les communautés où nous avons commencé à distribuer aux enfants malnutris de la nourriture, enrichie avec du soja, nous nous sommes attachés prioritairement au développement mental et à la stimulation de l'intelligence des enfants, à partir de quelques outils de base.

Parallèlement, nous avons proposé aux mères des formations sur différents sujets de leur vie quotidienne, tels que :

- ◆ les premiers soins,
- ◆ l'allaitement,
- ◆ le régime alimentaire des enfants et de la famille,
- ◆ les bases élémentaires de la nutrition,
- ◆ la conduite pédagogique,
- ◆ etc...

Par la suite, nous avons complété notre activité par un volet "éducation" pour les jeunes enfants de deux à six ans et en développant des organisations communautaires de femmes autour de centres de distribution de produits alimentaires.

Actuellement, soixante dix-huit personnes travaillent dans l'association, dont trente deux directement pour la nutrition.

Notre activité s'exerce dans trente cinq centres situés dans les quartiers pauvres de la capitale, Managua, et dans trente six communautés de la zone sèche du nord auprès de quatre mille cinq cents familles représentant environ vingt-cinq mille personnes.

QUEL EST NOTRE OBJECTIF AUJOURD'HUI ?

L'objectif que nous poursuivons, qui repose essentiellement sur les femmes, est d'obtenir que tous les membres de la famille soient en bonne santé, en particulier les mères enceintes et allaitantes, et les enfants de la naissance à six ans.

Cela suppose au préalable de lutter contre la malnutrition en apportant une alimentation complémentaire plus équilibrée.

Or, la population des quartiers déshérités est pauvre, sans travail ou sous rémunérée.

La nourriture de base est limitée au maïs, aux haricots rouges et au riz, l'équilibre nutritionnel n'est pas respecté, les quantités ingérées sont insuffisantes.

Les carences sont importantes : en protéines, mais aussi en minéraux et en vitamines, (au point que le Ministère de la Santé introduit de la vitamine A dans le sucre et du fer dans la farine).

L'anémie chez les enfants est fréquente : elle touche en moyenne quarante pour cent des enfants, et jusqu'à soixante-dix pour cent dans certains quartiers, et dans les communautés les plus démunies.

Les maladies sont nombreuses et souvent mortelles.

C'est alors que nous avons découvert les vertus des extraits foliaires !

À nos débuts, nous promouvions une alimentation complémentaire traditionnelle : maïs, soja, légumes.

- En 1987, l'association anglaise LEAF for LIFE, avec son programme "Des feuilles pour la vie", nous présente une méthode d'extraction d'un concentré vert à partir de feuilles des végétaux du Nicaragua.

La richesse du concentré en protéines, vitamines et minéraux, permet de compenser l'absence, dans le régime alimentaire, de produits animaux (la viande et le lait), de fruits et de légumes.

- En 1991, SOYNICA, conseillé par LEAF for LIFE, installe un atelier artisanal de production. Les résultats sur le développement et la santé des enfants sont immédiats et spectaculaires.

Mais le prix de revient élevé est, dans le cas d'une population très pauvre, un obstacle à la diffusion du procédé.

- En 1994, sur les conseils de LEAF for LIFE, nous avons demandé à l'association française APEF (Association pour la Promotion des Extraits Foliaires en Nutrition) de nous fournir 1 000 kilos de concentré de luzerne produit industriellement en Champagne-Ardenne.

Nous avons constaté que les effets sur la santé et le développement des enfants étaient identiques à ceux du produit artisanal.

Mais le produit présentait par ailleurs d'énormes avantages en termes de qualité et d'homogénéité, de richesse en protéine et autres éléments nutritifs, de stabilité, de conservation et de facilité d'emploi.

Enfin, son coût était infiniment moins élevé.

- En 1995 et 1996, SOYNICA et l'APEF ont mené une étude commune impliquant :
 - ♦ au Nicaragua, notre Comité Scientifique, et,
 - ♦ en France, un nutritionniste, le Professeur Henri Lestradet.

Le docteur Petronila Teran, responsable du projet, a donné dix grammes par jour d'extraits foliaires de luzerne à un groupe de sujets anémiques, composé de cent soixante-quatorze enfants et quinze femmes enceintes ou allaitantes.

Au bout de trois mois, cent quarante-neuf enfants, soit quatre-vingt six pour cent n'étaient plus anémiques, sachant que sur vingt-cinq enfants encore anémiés, vingt d'entre eux n'avaient pas pris, régulièrement, leurs extraits de luzerne.

Une des femmes a refusé de consommer l'extrait ; les quatorze autres n'étaient plus anémiques.

OU EN SOMMES-NOUS ACTUELLEMENT ?

Avant de conclure, Je vous propose de regarder un petit reportage qui décrit le contexte dans lequel nous travaillons et qui vous permettra de mieux comprendre notre action.

Suite à une étude de LEAF for LIFE en Bolivie et comme il a été dit dans le film, il a été constaté que la vitamine C doublait, voire triplait, la capacité d'absorption du fer par l'organisme.

C'est pourquoi nous rajoutons de la vitamine C dans l'extrait foliaire de luzerne que nous recevons de France.

Avec dix grammes par jour de ce produit, l'anémie disparaît presque totalement en trente jours ; la ration dite "d'entretien" peut ensuite être limitée à cinq grammes par jour.

Nous avons donc organisé la lutte contre la malnutrition, au moyen de contrôles sanguins systématiques destinés à dépister l'anémie chez les mères enceintes, les mères ALLAITANTES, et les enfants jusqu'à six ans.

En cas d'anémie constatée, nous supplétons les rations en conséquence.

Les effets immédiatement perceptibles sont les suivants:

- moins de grossesses à risques,
- des enfants plus gros à la naissance,
- plus de lait pour la mère allaitante,
- pas de rupture de l'équilibre alimentaire et de la croissance au sevrage du nourrisson,
- une taille et un poids améliorés tout au long de la croissance,
- la diminution des maladies, de leur durée et de leur intensité, principalement les maladies du système respiratoire, les infections et les diarrhées,
- un meilleur développement mental.

Les apports ont commencé en grande série à partir de 1995 et se poursuivent depuis, à la grande satisfaction de la population concernée.

L'anémie par carence en fer a pratiquement disparu dans tous les centres d'éducation que nous contrôlons.

Actuellement, SOYNICA distribue des extraits foliaires à dix mille enfants, dans sa zone d'influence directe, et à vingt-deux mille enfants de plus, soit trente-deux mille en tout, dans le cadre d'un accord avec le Ministère de la Famille du Nicaragua.

QUELLES SONT NOS PERSPECTIVES ?

Les enfants issus de nos centres d'éducation communautaire ont un développement corporel et intellectuel normal, sans problème de santé, et sont prêts à affronter la vie.

Tout ceci pour un coût très faible : environ deux euros par an pour un enfant, et quatre à cinq euros par an pour une mère !

Nous avons déjà utilisé quatre-vingt-dix mille kilos d'extraits foliaires de luzerne en provenance de France et des milliers de mères et d'enfants ont vu leur santé et leur vie améliorées.

Ces résultats obtenus au Nicaragua sur le développement corporel et intellectuel des enfants sont extrapolables partout dans le monde.

C'est une question d'information et de moyens financiers.

Grâce à la luzerne française nous savons que la nature peut offrir à tous les démunis une source nutritionnelle inépuisable.

Elle représente une solution, partielle peut-être, mais efficace et permanente, aux déséquilibres des rations alimentaires des deux milliards de personnes malnutries de la planète.

Je remercie le Syndicat National des Déshydrateurs de France, au nom des femmes pauvres que je représente ici, de m'avoir permis de témoigner et d'apporter ce message d'espoir.

Les millions d'enfants qui souffrent dans leur corps et dans leur esprit, ont droit à un avenir meilleur.

Nous espérons que notre expérience de l'extrait foliaire, au Nicaragua, servira à d'autres populations malnutries dans le monde.

En ce qui me concerne, je continuerai à consacrer l'intégralité des dons d'extrait foliaire de luzerne française à aider les déshérités, afin qu'ils placent leur confiance et leur espoir en la nature, en tant que don inestimable du Dieu de la Vie."

oOo

Sœur Luci a reçu la médaille « Food Security » de la F.A.O. en juin 2001. Elle a été lauréate du « Grand Prix pour l'Action Humanitaire Madame FIGARO » remis à PARIS le 15 octobre 2001.

A l'occasion de son Assemblée Générale, le SNDF avait envoyé deux reporters au Nicaragua pour illustrer l'utilisation des Extraits Foliaires de luzerne par les populations pauvres suivies par SOYNICA. Ce reportage est condensé dans un CD-rom (durée 15 minutes).