

LA LUZERNE POUR OPTIMISER LA PERFORMANCE DES CHEVAUX DE COURSE

Les ulcères gastriques et autres acidoses intestinales sont très fréquents chez les trotteurs et les galopeurs à l'entraînement. Ils peuvent altérer gravement le bien-être et la performance des chevaux de course. Des aliments riches en fibres et à fort pouvoir tampon peuvent être une solution. La luzerne en fait partie. De plus, sa teneur élevée en protéines de qualité pour le cheval est bénéfique à la synthèse musculaire de ces athlètes.

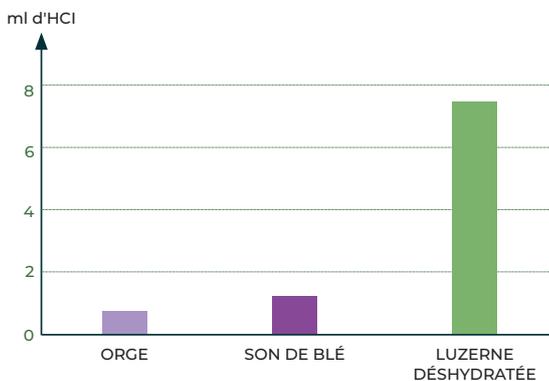
LES ULCÈRES, UNE PLAIE POUR L'ENTRAÎNEUR COMME POUR LES CHEVAUX

Les ulcères gastriques touchent plus de 3 chevaux sur 4 à l'entraînement. L'origine des ulcères les plus communs, qui affectent la muqueuse squameuse, est bien documentée et associée à l'acidité dans l'estomac. Celle-ci provient des sécrétions gastriques continues et de la fermentation des céréales. Limiter l'acidité dans l'estomac, par une mastication et une production de salive importantes et/ou par l'apport d'aliments à fort pouvoir tampon est une solution naturelle simple...

Un très fort pouvoir antiacide naturel

De toutes les matières premières classiquement distribuées au cheval, la luzerne est celle qui présente le plus fort pouvoir tampon. Ceci signifie qu'elle porte une très grande capacité à «absorber» l'acidité, limitant ainsi la baisse du pH dans le milieu. Ces propriétés sont liées à la composition biochimique de cette légumineuse: la forte teneur en protéines et en calcium est la clé de ce pouvoir tampon. Distribuer de la luzerne permet ainsi de limiter le temps d'exposition de l'estomac à un pH dangereux.

« LA LUZERNE DÉSHYDRATÉE: ALIMENT À POUVOIR TAMPON HORS DU COMMUN » ?



Pour mimer les sécrétions gastriques, quantité d'acide fort (HCl 0,1M) à ajouter à une solution contenant 1g d'orge, de son de blé ou de luzerne déshydratée pour faire baisser le pH du milieu jusqu'à pH4.

Prévenir les déséquilibres du microbiote

Les besoins énergétiques des chevaux qui travaillent sont souvent couverts en distribuant de grandes quantités de céréales. Or, le cheval n'a qu'une capacité limitée de digestion de l'amidon, contenu principalement dans les céréales. Lorsque les apports de céréales dépassent 2 à 3 kilos par jour, une fraction de l'amidon ingéré atteint le gros intestin, où il fermente, causant une perturbation forte du microbiote local. Ceci est associé à l'incidence de diarrhées, coliques, fourbures et à une inflammation de la paroi intestinale qui peut être douloureuse et gênante pour l'athlète. Substituer une fraction des céréales de la ration des trotteurs et galopeurs par de la luzerne permet, tout en maintenant des apports énergétiques élevés, de respecter le fonctionnement digestif du cheval.



“Différentes études scientifiques ont mis en évidence que la distribution de luzerne était un facteur protecteur vis-à-vis de la santé gastrique du cheval.”

Samy Julliard
Directeur de Lab To Field*

* Lab To Field est une société de recherche spécialisée sur la relation entre alimentation, santé, comportement et performance chez le cheval.

ROMAIN LARUE

ÉCURIE DU MONT-JOLY (14)

“DES CHAMPIONS QUI MANGENT BIEN ET N'ONT PLUS MAL AU VENTRE”

Pour Romain Larue entraîneur de chevaux de course trotteurs, le secret de la réussite est tout simple: «c'est déjà d'avoir à la base un champion et après c'est à nous entraîneurs de l'améliorer, en lui trouvant ses points faibles pour les effacer et bien sûr en améliorant ses points forts». Cadre de vie, programme d'entraînement rigoureux adapté au potentiel de chaque animal sont des ingrédients de base. Mais aussi une bonne santé pour laquelle la qualité de l'alimentation est primordiale. Pour ce faire Romain Larue a adopté une ration à 50% de céréales et 50 % de granulés de luzerne déshydratée. «Avec cette alimentation, ça m'a permis de réduire significativement la survenue d'ulcères. Mes chevaux mastiquent plus longtemps, salivent plus, digèrent mieux, et présentent moins d'inconfort gastrique». Romain Larue a également noté que la récupération après une course, qui est une phase délicate, se passait mieux.

«J'ai constaté qu'avec les bouchons de luzerne, mes chevaux peuvent courir très rapprochés, sans perdre de masse musculaire» conclut-il.



“Un cheval sous céréales fait 2000 m quand un cheval sous luzerne fait 2400 m, sans être fatigué”

Romain Larue — Écurie du Mont Joly



LE SAVIEZ-VOUS ?

UN FOURRAGE AGRO-ÉCOLOGIQUE

La luzerne est l'archétype de la plante agro-écologique. Elle capte elle-même dans l'air l'azote dont elle a besoin pour sa croissance, couvre le sol toute l'année et empêche ainsi l'érosion. Sa floraison d'avril à octobre en fait une grande amie des abeilles, elle n'est pas attaquée par les insectes ou les champignons et ne nécessite donc pas de traitements. Pour toutes ces raisons c'est aussi la meilleure alliée des agriculteurs biologiques. Cultivée en France, et donc exempte d'OGM, la majeure partie des luzernes sont déshydratées par des coopératives d'agriculteurs. La déshydratation permet au fourrage de conserver toutes ses qualités pendant au moins un an. Aucun traitement ni ajout d'aucune sorte n'est effectué sur la luzerne déshydratée. Elle est disponible sous forme de granulés ou de «brins longs».